



CENTRO DE EDUCACIÓN ABIERTA
GACETA MENSUAL

BACHILLERATO NO ESCOLARIZADO

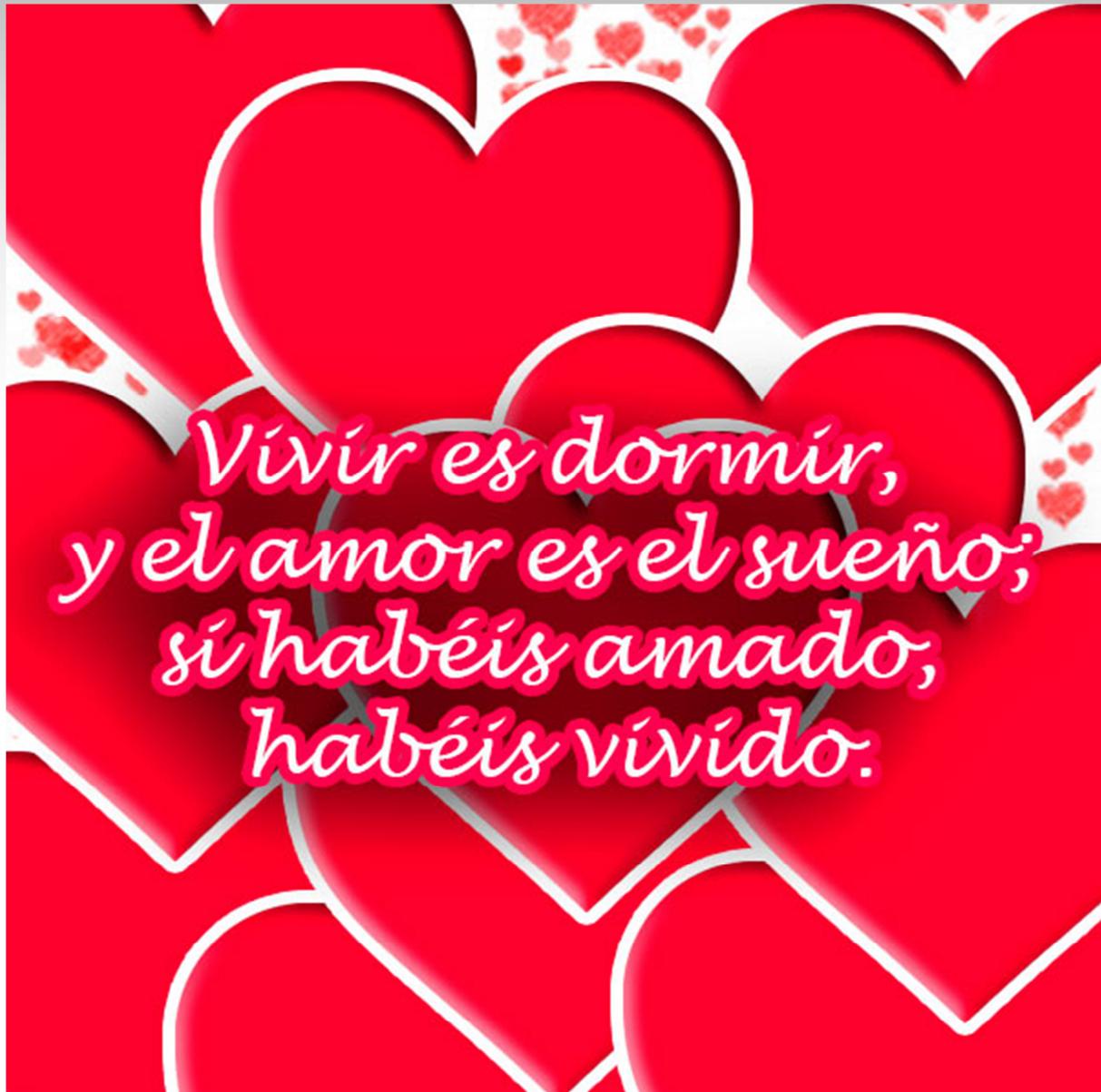
LICENCIATURAS EN ADMINISTRACIÓN, CONTADURÍA Y DERECHO

IV Época

Año III

MES: FEBRERO

Número: 63



***14 DE FEBRERO: DÍA DEL AMOR
Y LA AMISTAD***

GRADUACIÓN DE BACHILLERATO PLANTEL HUAUCHINANGO.

El pasado 23 de Enero, se llevó a cabo la elegante ceremonia de fin de cursos de la generación Agosto 2014 del bachillerato del plantel de Huauchinango, para lo cual asistió nuestro Director General, Octavio Nava Cruz, quien junto con la Directora de dicho plantel, Fabiola Hernández Ferrer, les otorgaron a los alumnos sus diplomas respectivos, que avalan que han terminado sus estudios satisfactoriamente.

Muy contentos lucieron todos los nuevos bachilleres, quienes acompañados de sus familias y profesores, pudieron ver los frutos de su esfuerzo durante este tiempo de preparación académica y en el que pudieron también aprender no solamente sobre temas científicos o culturales, sino además adquirieron una formación humana que sin duda alguna será una base muy importante en caso de que continúen sus estudios de manera profesional.

Los directores les dirigieron unas emotivas palabras, los felicitaron sinceramente y agradecieron la confianza depositada en el CEA para el logro de sus objetivos que ese día se vieron cumplidos.



Director General del CEA, Octavio Nava Cruz, en la graduación del bachillerato Plantel Huauchinango.

PRESENTACIÓN DE LOS ALUMNOS DE ADMINISTRACIÓN SOBRE LA SEMILLA DE QUINOA

El pasado 30 de Enero se llevó a cabo en el CEA, un evento muy diferente e interesante, en el que todos los presentes pudimos conocer acerca de la quinoa, y que fue organizado por nuestros ya destacados exalumnos de la licenciatura en Administración, que cerraron con broche de oro sus estudios con esta muestra de lo que se puede hacer cuando hay un buen equipo de compañeros y de profesores.

Estuvieron presentes como invitados especiales, el Ingeniero Héctor Ochoa González, subdelegado agropecuario de la SAGARPA, la licenciada Mónica Hernández, Yedal Salahjk Martínez, jefe de investigación y desarrollo de proyectos de la SECOTRADE, el productor de quinoa Othón Campos Medel, así como el chef José de Jesús Hernández, quien nos mostró como elaborar exquisitas recetas con tan peculiar y poco conocido alimento.

En el presídium también estuvieron por parte del CEA, el maestro Jenaro Cabrera Rodríguez, presidente de academia de la licenciatura de Administración y el maestro Francisco Morales y Rivera, coordinador de licenciaturas, quienes al tomar la palabra, resaltaron la necesidad de promover la producción y consumo de esta semilla, que es utilizada más en los países a donde se exporta que aquí mismo y también señalaron que hay que darle oportunidad al campo en vez de invertir tanto en automóviles que no nos darán de comer el día de mañana.



El campo no es sinónimo de pobreza, es de crecimiento, y así lo tenemos que ver. También el productor invitado comentó que la tierra ya está cansada y que hay que ir variando los cultivos.

Al final de la presentación, pudimos realizar una exquisita degustación de los platillos elaborados con quinoa por el chef invitado, quien amablemente fue explicando cómo elaborarlos.

El evento estuvo conducido de manera excelente, por la alumna Gabriela Rendón, quien junto con todos sus compañeros realizaron un esfuerzo extraordinario y digno de aplaudir. Son realmente un ejemplo para todas las generaciones venideras. A continuación un poco de información sobre la quinoa:

La QUINUA que no es más que una semilla, pero con características únicas al poder consumirse como un cereal, por lo que se conoce como pseudo cereal, respecto al aporte calórico, la QUINUA es semejante o levemente superior a un cereal, pues contiene menor cantidad de hidratos, provee la mayor parte de sus calorías en forma de **hidratos complejos**, pero también aporta cerca de 16 gramos de proteínas por cada 100 gramos y ofrece alrededor de 6 gramos de grasas en igual cantidad de alimento. Además de que contiene nueve aminoácidos esenciales.

La QUINUA es apreciada por su **alto contenido de proteínas** que va desde el 12 al 18 por ciento, y por ser una proteína completa, que contiene **todos los aminoácidos necesarios** para la construcción de las proteínas utilizadas por los seres humanos. A diferencia de los cereales, la QUINUA tiene una amplia cantidad de lisina. Es una excelente fuente de **fibra dietética** tanto soluble y como no soluble. También es alta en gran variedad de **vitaminas y minerales**, especialmente manganeso, magnesio, hierro, cobre y fósforo.

PRESENTACIÓN DE LOS ALUMNOS DE ADMINISTRACIÓN SOBRE LA SEMILLA DE QUINOA (CONT.)

La QUINUA es apreciada por su **alto contenido de proteínas** que va desde el 12 al 18 por ciento, y por ser una proteína completa, que contiene **todos los aminoácidos necesarios** para la construcción de las proteínas utilizadas por los seres humanos. A diferencia de los cereales, la QUINUA tiene una amplia cantidad de lisina. Es una excelente fuente de **fibra dietética** tanto soluble y como no soluble. También es alta en gran variedad de **vitaminas y minerales**, especialmente manganeso, magnesio, hierro, cobre y fósforo.

La QUINUA, **es fácil de digerir**, muy baja en el índice glucémico, lo que significa que mantiene los niveles de azúcar en la sangre, es apropiada para todo el mundo pero especialmente para los **celíacos** (personas intolerantes al gluten), las **personas vegetarianas** por la gran cantidad de proteínas completas, **deportistas y mujeres embarazadas**, con más necesidad de proteínas, minerales y vitaminas.

Muchas felicidades a los alumnos de Administración generación 2013 que han concluido de manera brillante sus estudios: Blanca Xahuentitla, Vianey de Lucio Camacho, Sandra Flores Flores, Gabriela Rendón Ariza, Rodrigo Rojas Ramírez y Miguel Angel Hernández Juárez.



Degustación de quinoa



El chef preparando recetas con quinoa



Ricos y nutritivos platillos



Los invitados especiales y organizadores



Grupo de Administración Generación 2013

CURSO TALLER DE ACTUALIZACIÓN FISCAL POR PARTE DEL SAT

El pasado 30 de Enero dio inicio el curso-taller de actualización fiscal, por parte del instructor especializado Contador Arnoldo Torres Duarte, quien es asesor en el SAT (Servicio de Administración Tributaria) quien fue presentado por el Maestro Francisco Morales y Rivera, coordinador de licenciaturas en el CEA, que a su vez exhortó a todos los asistentes al curso a aprovecharlo al máximo ya que les permitirá estar al frente de todas las novedades en lo que se refiere al area tributaria.

Tuvo como finalidad este taller el cual se desarrolló en dos sesiones, explicar detalladamente los cambios más representativos en la reforma fiscal del 2016, establecida a partir del 2 febrero del presente.

Con gran habilidad, el asesor presentó temas como las declaraciones de personas físicas y morales, la ley de impuesto sobre la renta, modificaciones en los formatos según los diferentes giros comerciales, el pago sobre honorarios, etc.

Alumnos y profesores de las licenciaturas de Administración y Contaduría especialmente tomaron este interesante taller, para poder estar actualizados en la materia, que a decir verdad, a todos nos atañe, para cumplir con nuestras obligaciones fiscales adecuadamente tanto en el ámbito personal como laboral.



Administradores y contadores presentes en el curso de actualización fiscal



MUCHAS FELICIDADES A LOS ALUMNOS DEL GRUPO OXO Por haberse graduado de su bachillerato. En la foto acompañados de la profesora Patricia Jara Lezama.

Aniversario
CENTRO DE EDUCACIÓN ABIERTA
1985-2015

**BACHILLERATO
NO ESCOLARIZADO A
18 MESES**

DERECHO- CONTADURIA-ADMINISTRACIÓN

PLANTEL PUEBLA
A.v. 29 Pte. No. 118 Chula Vista
Tel / Fax : 01 (222) 237 03 23 / 211 63 82
Clave 21MSU1145D

PROMOCIÓN

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Dirección : Avenida 29 Poniente
Número 118, Colonia Chulavista,
Puebla, Pue.

Teléfono: 2-37-03-23 y/o 2-11-63-82

**Bachillerato
Licenciaturas:
Administración,
Contaduría y Derecho**

Corre E: info@ceauniversidad.com
www.ceauniversidad.com

Aniversario
CENTRO DE EDUCACIÓN ABIERTA

Te ofrece una bonificación de \$ 200,00 en una mensualidad, por cada inscrito que recomiendes (acumulable).

Platica con tus conocidos y amigos e invítalos a que conozcan nuestras instalaciones.

Pídeles que al inscribirse mencionen que los invitaste tu.

ENVÍA TUS COLABORACIONES A: rosario618@hotmail.com

INICIO DE CLASES ALUMNOS DE NUEVO INGRESO BACHILLERATO Y LICENCIATURA: 13 DE FEBRERO DE 2016

¡¡¡FELICIDADES A LOS COMPAÑEROS QUE CUMPLEN AÑOS ESTE MES DE FEBRERO!!!

ROSA JOSEFINA BÁEZ RAMÍREZ	1
MARIO ALBERTO GUERRERO YAÑEZ	1
NELLY MORALES BENÍTEZ	2
GABRIELA MOLINA PALACIOS	5
VICTOR HUGO SÁNCHEZ MERCHANT	8
EDITH VÁZQUEZ DE LA CRUZ	15
JORGE MARTÍNEZ TORRES	17
FRANCISCO MORALES Y RIVERA	22
JOSUÉ GÓMEZ MENDOZA	23



24 de Feb. Día de la bandera

DIRECTORIO

Centro de Educación Abierta
Director General: Octavio Nava Cruz
Redacción: Rosario Otero Velasco
Informática: Edith Vázquez de la Cruz
29 poniente No. 118
Col. Chulavista, Puebla, Pue.
Tel. 237-03-23 y 211-63-82
www.ceauniversidad.com