



CENTRO DE EDUCACIÓN ABIERTA

GACETA MENSUAL

IV Época

Año II

MES NOVIEMBRE

Número: 60

## ***20 DE NOVIEMBRE ANIVERSARIO DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA***



**Ciencia, Educación, Arte y Cultura.**

## PRESENTACIÓN DE LA REVISTA BULEVAR

En el mes de Octubre tuvo lugar la presentación de la revista Bulevar, por lo que contamos con la presencia de su director José Luis Naval Cid de León, así como del Doctor Alejandro Cornejo Rodríguez y la Doctora Abril Gamboa Esteves. También estuvo acompañándolos, el director general del CEA, Octavio Nava, quien agradeció a los invitados su presencia, con la finalidad de difundir la lectura y la cultura en nuestros estudiantes. Por cierto, el Doctor Cornejo explicó el concepto de cultura, asegurando que es necesario ampliar el término, ya que abarca muchos aspectos, no únicamente el de las bellas artes o la literatura, sino también el de la Ciencia, que ha sido un poco rezagada en este tipo de publicaciones.

Cabe señalar que la revista tiene un formato grande, muy visual y siempre con fotografías muy artísticas y artículos muy interesantes y de temas variados.

Los invitamos a leerla en su blog: [bulevarrevista.blogspot.com](http://bulevarrevista.blogspot.com) o también pueden adquirirla en:



José Luis Naval, Abril Gamboa, Alejandro Cornejo y Octavio Nava.



Las revistas.



Alumnos asistentes leyendo la revista.

## TALLER DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIAS PARA ASESORES DE LICENCIATURA.

El pasado 31 de Octubre se llevó a cabo en nuestras instalaciones, un taller sobre competencias didácticas, impartido por el Maestro Mario Alberto Guerrero Yáñez, quien cuenta con gran trayectoria y experiencia en el tema, lo que permitió a todos los asesores de licenciatura del CEA, aclarar muchas dudas y compartir conocimientos entre ellos, por lo que resultó muy enriquecedor el intercambio de ideas y propuestas.

Trataron acerca de los componentes de las competencias, que son los

Conocimientos, capacidades intelectuales, habilidades y destrezas, así como virtudes y valores, todo eso formando la base de la personalidad.

Al principio comentaron sobre corrientes filosóficas como el Estructuralismo, el Existencialismo, que dió lugar al Personalismo y la necesidad del individuo de autoformarse.

Trabajaron en binas, aportando conceptos y argumentos interesantes acerca de las competencias, haciendo hincapié en la necesidad de fomentar en los alumnos su capacidad para generar nuevas propuestas que transformen a la sociedad o a su organización.

También se habló del aprendizaje significativo que integra al alumno a sí mismo y se ubica en la memoria permanente a través de información, conductas, actitudes o habilidades, aprendiendo mejor aquello que percibe y contribuye a su desarrollo, opuesto al aprendizaje tradicional en el que no aprende bien, o solo con memoria de corto plazo, porque le es ajeno o no le interesa.

Los profesores asistentes lograron aumentar sus conocimientos en la materia o reforzarlos, seguros de aplicar en sus grupos, todo lo aprendido, para de esa forma, contribuir al desarrollo y calidad de la formación que se imparte en nuestra institución, además de seguir con la línea de mejora continua que se ha ido perfilando en los últimos años.



Mario Alberto Guerrero Yáñez.



Excelente respuesta de todos los asesores.



Discusión y análisis de los participantes.

## ¿ SABES QUÉ ES LA QUINOA?

La quinoa no es más que una semilla, pero con características únicas al poder consumirse como un cereal, por lo que se conoce como pseudocereal, respecto al aporte calórico, la quinoa es semejante o levemente superior a un cereal.

Como tal, la quinoa provee la mayor parte de sus calorías en forma de hidratos complejos, pero también aporta cerca de 16 gramos de proteínas por cada 100 gramos y ofrece alrededor de 6 gramos de grasas en igual cantidad de alimento, además de que contiene nueve aminoácidos esenciales.

**La Asamblea General de las Naciones Unidas** declaró el **2013 como el “Año Internacional de la Quinoa”** en reconocimiento a las prácticas ancestrales de los pueblos andinos, que han sabido conservar la quinoa en su estado natural como alimento para las generaciones presentes y futuras.

Los principales países productores de Quinoa son Bolivia, Perú y Ecuador, siendo los dos primeros los de mayor producción según el informe Publicado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura en colaboración con la Asociación Latinoamericana de Integración. Y en menor medida Chile, Argentina y Colombia, se presenta igualmente un renovado interés en la quinoa y sus productos derivados.

En nuestro país, Puebla es una de las Ciudades con un gran número de productores que pretenden innovar con este producto de alta nutrición, y en conjunto con la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA), quienes para detonar el interés por la siembra de cultivos, se instalaron parcelas demostrativas en municipios como Libres, Oriental, Ciudad Serdán, Tecamachalco, Cholula, Atlixco, hasta sumar 50 en todo el estado.

Así mismo el pasado lunes 26 de octubre, en las instalaciones de la SAGARAPA se llevó a cabo la degustación de esta semilla, en la que se presentó un recetario para la preparación de diversos platillos y la presencia de más de diez Universidades interesadas en este producto tan innovador y por supuesto su servidora, representó a nuestra Universidad, el CEA.



Participantes



Alumna: Gabriela Rendón Ariza.

9no. Cuatrimestre de la Licenciatura en Administración de Empresas.

### DESTACADO ALUMNO PARTICIPARÁ EN MARATÓN.

Soy Miguel Ángel Hernández Juárez; alumno de la Lic. De Administración. Orgulloso Universitario del CEA. 9º cuatrimestre.

Es la primera carrera que voy a participar y me siento en verdad emocionado; y más porque compartiré el circuito con mis tres hijos: Miguel (14), Carlos (12) y Dieguito (10), les platicué de la invitación por parte de unos de mis clientes, el cual siempre me dice de sus carreras, y la emoción al comentarme esto desde hace ya hace tiempo, me contagiaba; y me dijo: "MIGUEL te voy a inscribir, ve entrenando... es corta y sí puedes... en verdad la emoción fue mucha aunque lo dudé.



Y acepté... amigos les comparto la información y disfruten de las maravillosas oportunidades de la vida.

El Maratón Internacional de Puebla 2015 se realizará el próximo domingo 29 de noviembre, informó Jorge Roberto Ruiz Esparza Oruña, director del Instituto Poblano de Cultura Física y Deporte (Inpode). Evento que tendrá su banderazo de salida a las 8 de la mañana en el Jardín del Arte, sobre el Bulevar del Niño Poblano.

Los días 26, 27 y 28 de noviembre será la entrega de paquetes a los inscritos en el Jardín del Arte. Cada paquete contiene una playera conmemorativa, número, información de servicios como estacionamiento, sanitarios, guardarropa, puestos de abastecimiento, transporte, señalética de la ruta, puntos de atención médica y zona de recuperación.

Habrá cuatro carreras en esta edición: 5 y 10 kilómetros y 21 y 42 kilómetros, para los dos primeros casos la inscripción es gratuita; en tanto que para las otras carreras se deberá cubrir un pago de 150 pesos por el chip que permitirá cronometrar el recorrido.

#### La ruta del Maratón de Puebla

El banderazo de salida se realizará a las ocho de la mañana en el Jardín del Arte a la altura del puente de la niñez poblana, sobre el Bulevar del Niño Poblano.

Las metas de llegada es la siguiente:

#### 5 kilómetros estará instalada en el Jardín del Arte, sobre la calle Sirio;

El premio a repartir es de 200 mil pesos, dividido entre los tres primeros lugares de la categoría Maratón, tanto de rama femenil como varonil; y un premio especial al mejor tiempo de los maratonistas poblanos. El primer lugar recibirá 45 mil pesos, el segundo 30 mil y el tercero 15 mil. Mientras que el mejor poblano y poblana clasificado, obtendrán 10 mil pesos. **Todos los participantes tendrán derecho a medalla.**

Le deseamos toda la suerte del mundo a Miguel Angel, quien siempre se ha caracterizado por ser un alumno modelo del CEA, entusiasta, trabajador, estudioso y buen compañero, siempre positivo, amable y muy participativo en las actividades que se realizan, tanto sociales como culturales, y ahora nos da la sorpresa de ser además, un gran deportista y excelente padre de familia. Sin duda alguna, un ejemplo a seguir. Y mucha suerte para él también ahora que se perfila en su último semestre de sus estudios, que seguramente terminará con mucho éxito.

### ANIVERSARIO DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA.

La Revolución mexicana fue la segunda revolución social y política del siglo XX, en el mundo latinoamericano. Fue un conflicto armado, iniciado el 20 de noviembre de 1910. Se caracterizó por varios movimientos socialistas, liberales, anarquistas, populistas y agrarios, aunque en principio era una lucha contra el orden establecido que inició en 1910 y terminó con la promulgación de la Constitución de 1917. La razón de este hecho histórico fue el combatir las injusticias, establecer la democracia y beneficiar a las clases pobres ya que México estaba bajo el férreo control del dictador Porfirio Díaz quien se mantuvo en el poder por 33 años, y aunque su política económica favoreció el progreso comercial y la producción mexicana, los beneficios se repartían entre los miembros de una oligarquía excluyente. Para 1910, el 85% de la tierra mexicana le pertenecía a menos del 1% de la población. Los campesinos se quedaron sin tierras y sin trabajo y sufrían a diario los efectos del hambre y la pobreza. Otro hecho fue la situación política y social del país. Si bien hubo conflictos internos y rebeliones armadas hasta la década de los treinta. El movimiento armado inició con las ideas de sublevación fue Francisco I. Madero, así como la intervención de otros personajes como Francisco Villa y Emiliano Zapata que se levantaron en armas, pero su lucha no fue homogénea, ya que en el territorio mexicano existía una insatisfacción a las formas de gobierno, pues aunque existió mucho avance y fue una época próspera con el gobierno de Porfirio Díaz, las clases bajas se vieron aún más desprotegidas. En si la Revolución Mexicana fue una revolución permanente, expresión de una sociedad trabajada a fondo por el desarrollo desigual y combinado, misma que concluyo con la promulgación de la Constitución de 1917, que fue la primera en el mundo en reconocer las garantías sociales y los derechos laborales colectivos.



Estamos esperando tus colaboraciones y sugerencias, también para el periódico mural. Favor de enviarlas antes del día 15 anterior al mes que desees se publique tu texto. Para el mural la puedes enviar cuando quieras y nosotros la imprimimos para su colocación. Extensión máxima: dos cuartillas. También si quieres que te enviemos la gaceta cada mes a tu correo avísanos por el mismo medio y te la mandamos.

[rosario618@hotmail.com](mailto:rosario618@hotmail.com)

**¡¡¡FELICIDADES A LOS COMPAÑEROS QUE  
CUMPLEN AÑOS ESTE MES DE  
NOVIEMBRE!!!**

CONCEPCIÓN OSORIO LÓPEZ 6  
ROSANA TRUJILLO CULEBRO 7  
OSCAR TOQUERO ARELLANO 16  
JOSÉ ALEJANDRO PEREZ SILIAS 24  
ROCÍO MUÑOZ ROSALES 30



### DIRECTORIO

Centro de Educación Abierta  
**Director General:** Octavio Nava Cruz  
**Redacción:** Rosario Otero Velasco  
**Informática:** Edith Vázquez de la Cruz  
 29 poniente No. 118  
 Col. Chulavista, Puebla, Pue.  
 Tel. 237-03-23 y 211-63-82  
[www.ceuniversidad.com](http://www.ceuniversidad.com)  
**DISTRIBUCIÓN GRATUITA**